

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

DLA DZIECI MŁODSZYCH 3-4 LETNICH

W ROKU SZKOLNYM 2015/2016

Czas rozpoczęcia i zakończenia aktywności		Rodzaj aktywności dzieci	Czas realizacji podstawy programowej
Zajęcia ponad podstawę programową	7.00 – 8.00	<ul style="list-style-type: none"> - Schodzenie się dzieci ze wszystkich grup wiekowych w jednej sali - zabawy i gry integrujące w grupie zróżnicowanej wiekowo - zabawy dowolne w kąciach zainteresowań - kontakty indywidualne z rodzicami 	
Realizacja podstawy programowej 8.00-13.00	8.00-8.40	<ul style="list-style-type: none"> - zabawy dowolne podejmowane przez dzieci - zabawy dydaktyczne, konstrukcyjne, rozwijające, manipulacyjne, praca indywidualna 	40 min -ZD
	8.40-8.50	- prace porządkowe w sali	10 min - OP
	8.50 -9.00	- ćwiczenia poranne –zabawy ruchowe	10 min - OP
	9.00-9.30	<ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie do śniadania -śniadanie - czynności higieniczne i samoobsługowe 	30 min - OP
	9.30 -9.40	- przygotowanie do zajęć	10 min – OP
	9.40-10.20	- zajęcia dydaktyczne wynikające z miesięcznego planu pracy	40 min -D

	10.20-10.30	- prace porządkowe po zajęciach	10 min –OP
	10.30- 11.50	- spacer, wycieczki, zabawy ruchowe i badawcze na świeżym powietrzu	60 min -PP
		- czynności organizacyjne i samoobsługowe w szatni	20 min – OP
	11.50 -12.30	- przygotowanie do obiadu; obiad -zabiegi higieniczne po obiedzie	40 min – OP
	12.30-12.40	-relaks poobiedni –słuchanie muzyki relaksacyjnej, czytanych książek	10min -OP
	12.40-13.00	- zabawy dowolne wg zainteresowań dzieci; konstrukcyjne, rozwijające zdolności, dydaktyczne,manipulacyjne	20 min-ZD
Zajęcia ponad podstawę programową	13.00 –14.00	- zajęcia dodatkowe (rytmika, jęz. angielski, logo-rytmika, gimnastyka korekcyjna, ceramika)	
	14.00 -16.00	- zabawy swobodne lub organizowane na terenie przedszkola oraz na placu zabaw - kontakty indywidualne z rodzicami - rozchodzenie się dzieci.	

ZD– zabawy dowolne -60min ;

PP – pobyt na świeżym powietrzu -60 min;

ZD – zajęcia dydaktyczne- 40 min;**OP** - czynności opiekuńcze, samoobsługowe, organizacyjne, zagospodarowane przez n-la – 140 minut