

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

DLA DZIECI STARSZYCH 5-6 LETNICH

W ROKU SZKOLNYM 2015/2016

Czas rozpoczęcia i zakończenia aktywności		Rodzaj aktywności dzieci	Czas realizacji podstawy programowej
Zajęcia ponad podstawę programową	7.00 – 8.00	- schodzenie się dzieci ze wszystkich grup wiekowych w jednej sali - zabawy i gry integrujące w grupie zróżnicowanej wiekowo - zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań - kontakty indywidualne z rodzicami.	
Realizacja podstawy programowej 8.00-13.00	8.00-8.40	- zabawy dowolne podejmowane przez dzieci - zabawy dydaktyczne, konstrukcyjne, rozwijające, manipulacyjne, praca indywidualna	40 min -ZD
	8.40-8.50	- prace porządkowe w sali	10 min - OP
	8.50 -9.00	- ćwiczenia poranne –zabawy ruchowe	10 min - OP
	9.00-9.30	- przygotowanie do śniadania/ czynności higieniczne i samoobsługowe -śniadanie	30 min - OP
	9.30-9.35	- przygotowanie do zajęć	5 min – OP
	9.35-10.35	- zajęcia dydaktyczne wynikające z miesięcznego planu pracy (w tym religia i jęz. angielski)	60 min -D
	10.35-10.40	- prace porządkowe po zajęciach	5 min –OP

	10.40- 12.00	- spacery, wycieczki, zabawy ruchowe i badawcze na świeżym powietrzu	60 min -PP
		- czynności samoobsługowe w szatni	20min – OP
	12.00- 12.30	- przygotowanie do obiadu; obiad -zabiegi higieniczne po obiedzie	30 min – OP
	12.30-12.40	-relaks poobiedni –słuchanie muzyki relaksacyjnej, czytanych książek	10min -OP
	12.40-13.00	- zabawy dowolne wg zainteresowań dzieci; konstrukcyjne, rozwijające zdolności, dydaktyczne,manipulacyjne	20 min-ZD
Zajęcia ponad podstawę programową	13.00 –14.30	- zajęcia dodatkowe (rytmika, jęz. angielski, logorytmika, gimnastyka korekcyjna, ceramika)	
	14.30 -16.00	- zabawy swobodne lub organizowane na terenie przedszkola oraz na placu zabaw - kontakty indywidualne z rodzicami - rozchodzenie się dzieci.	

ZD– zabawy dowolne -60min ;

PP – pobyt na świeżym powietrzu- 60 min;

D – zajęcia dydaktyczne-60 min;

OP- czynności opiekuńcze, samoobsługowe, organizacyjne, zagospodarowane przez n-la – 120 minut